

前回の「らくじゅだより」に引き続き、脳トレーニングに挑戦しましょう！今回も「昭和」の映画俳優や流行歌手にまつわるクイズを用意しました。楽しくやってみましょう！

- (1) 出演映画の代表作は「有りがたうさん」や「愛染かつら」。加山雄三さんの父親で、戦前戦後を代表する二枚目俳優は？
① 池辺 良さん ② 佐分利 信さん
③ 上原 謙さん
- (2) 映画「東京物語」や「青い山脈」に出演し、生涯独身だった人気女優は？
① 原 節子さん ② 李 香蘭さん
③ 司 葉子さん
- (3) 昭和歌謡の元祖御三家といえば、舟木一夫さん、西郷輝彦さん、あと一人は誰でしょう？「潮来の伊太郎」が大ヒットしましたね。
① 三田 明さん ② 橋 幸夫さん
③ 尾藤 イサオさん
- (4) 映画「社長シリーズ」や「駅前シリーズ」で喜劇を演じ、名曲「知床旅情」がヒット曲となった喜劇俳優は誰でしょう？
① 森繁 久彌さん ② 三木 のり平さん
③ 榎本 健一さん
- (5) ジャズバンドから「シャボン玉ホリデー」などで数々のコントを披露し、映画では「無責任男」を演じたフレイジーキャッツのメンバーは？
① 由利 徹さん ② 藤田 まことさん
③ 植木 等さん
- (6) 黒澤映画の「七人の侍」で、農民出身ながら侍にあこがれる「菊千代」を演じた国際的スターは誰でしょう？
① 近衛 十四郎さん ② 三船 敏郎さん
③ 左ト全さん
- (7) 代表作は「座頭市」や「兵隊やくざ」シリーズ。「兵隊やくざ」では大宮二等兵を演じ、市川雷蔵さんとともに大映の二枚看板として活躍した映画俳優は？
① 穴戸 錠さん ② 勝 新太郎さん
③ 二谷 英明さん
- (8) では、大映の看板スターの市川雷蔵さんが円月殺法を使うニヒルな浪人を演じましたが、その浪人の名は何といたてでしょうか？
① 月影 兵庫さん ② 古畑任三郎さん
③ 眠 狂四郎さん

【脳トレクイズ答え合わせ】

- (1) ③、(2) ①、(3) ②、(4) ①
(5) ③、(6) ②、(7) ②、(8) ③

編集後期 『奇貨居くべし』～秦の始皇帝の中華統一を描いた大人気漫画「キングダム」で知った偉人の格言です。珍しいものは、いずれ価値が上がるかもしれないので、捨てずに手元に持っていた方が良いとの意味です。大掃除をさぼった言い訳に使えますね（笑）

広報委員会 委員長 竹澤 誉 書記 萩原尚也 顧問 真鍋佐和子
 広報委員 永井あけみ 村木幸恵 小山美和 北川和紀 齋木彩花

入所のご相談等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

特別養護老人ホーム 楽聚

〒379-0223 群馬県安中市松井田町二軒在家 776 番地 1

TEL 027-387-0910 FAX 027-387-0808 E-mail : rakujyu@zb.wakwak.com

発行日 令和4年1月25日
 発行 特別養護老人ホーム「楽聚」
 特別養護老人ホーム「楽聚」ユニット型
 デイサービスセンター「楽聚」

ほほえみ

～らくじゅだより～

明けましておめでとうございます。

昨年の新年の挨拶では「来年こそは皆で集まれるよう」とお話ししましたが、年末からの変異ウイルス拡大の不安から今年も集まれず静かなお正月を過ごしました。

この二年間、新型コロナウイルス対策で明け暮れました。また、当施設でも昨年七月に入所者様一名が陽性になりました。県の指導の下、職員が一丸となり感染対策を徹底し幸いにも感染拡大せずに収束しました。この間、デイサービスやショートステイを一時休業せざるを得ず、ご利用者様には大変ご迷惑をお掛けいたしました。皆さまにとって大切な入浴やコミュニケーションなどが楽しめなくなりましたこと、本当に申し訳ございませんでした。現在、感染力の強いオミクロン株による第6波が始まっており、職員や入所者様に第3回目のワクチン接種を急いで行ってあります。これからも安心して過ごしていただくために感染対策を引き続きしっかり行っていきたく思います。経口抗ウイルス薬を使えるようになり、早くインフルエンザ並みになることを切に願っております。

昨年11月から松井田病院はいよいよ電子カルテを導入しました。楽聚でも訪問診療用のノートパソコンを使って診察結果を入力しています。検査結果や画像所見が瞬時に分かり、処方も簡単にできるのでとても便利です。ただ、私にとっては操作が思うようにいかず、紙に書くより時間が長くなり悩みの種ですが、「デジタル化は避けて通れない」と自分に言い聞かせ、日々努力しております。

入所されてくる方、入所中の方いずれも年々高齢化しており、誤嚥性肺炎のリスクが高くなっています。その予防のため介護者による喀痰吸引の研修を進めており現在活躍しています。これからも職員の専門的知識、技術の向上に取り組んでまいります。

今年の干支、寅年は飛躍や始まりの年と言われるそうです。皆様の飛躍の年となりますよう願っております。本年もどうぞよろしくお願いたします。



理事長 高橋好一

デイサービス 運転手紹介



安全
運転



いつもお世話になっております。運転手の勤務は週を通して1名・週の前半に2名・週の後半に2名の計5名で送迎の地区は全員が交代で各地区を担当しています。

運転は利用者様にストレスのない運転を心掛け、自宅玄関近くまで送迎しております。そのような中で、利用者様から「運転手さんありがとう」とお礼を言われることがあります。そんな声を掛けられますと、皆様の役に少しは立っているのだなと身の引き締まる思いを感じます。

これからも利用者様に安全で安心な運転を心掛けていきたいと思っております。よろしくお願いいたします！



インフルエンザ予防接種

全利用者・全職員を対象にインフルエンザ予防接種を行いました。

楽聚の凄腕の看護師による注射でほとんど痛みはありません！笑
県内では少人数とはいえコロナウイルス感染者が今なお確認されており、ニュースではウイルスの変異株の情報が飛び交っています。利用者様に安心して過ごしていただけるよう、感染対策を継続していきます。



健康診断

入所者様の年に一度の健康診断のため、胸部レントゲン撮影を行いました。松井田病院の検診車を使い、施設で行います。体調が悪かったり、検診車での撮影が難しい方は、後日病院で行いました。当日気温が低く、入所者様から「寒い寒い」との声が聞かれましたが、無事に全員のレントゲン撮影を終えることが出来ました。レントゲンの結果を主治医の先生に確認していただき、何か異常があれば病院受診しています。今後も入所者様がおだやかに過ごしていただけるよう、健康管理に努めていきます！



感染症対策研修会



日々、感染対策を行う中、マスクの着用や手指消毒、ガウンの着用は当たり前となっています。当たり前が故に、なんとなく行っている事はないでしょうか？「感染経路の遮断」は、感染拡大防止の為に重要な対策となります。せっかく消毒やガウン等の着用を行っても、正しいやり方でなければ意味がありません。特にガウン等の着脱は、着るときよりも、脱ぐ時が難しく注意が必要です。そこで、自身が行っている標準予防対策を見直し、改めて基本方法を学ぶことで感染対策を強化できるよう、看護職員が中心となり、介護職員や他の職種の職員に実際に行ってもらおう研修を開催しました。研修内容としては、以下の4点に重点を置きました。

1. マスクの着脱方法

鼻と口を覆うように着用します。マスクを外す時は紐を持って外します。次に使用するときも、マスクの外側や内側に触れないように紐を持って装着します。

2. 手洗いの方法

液体石鹸を約2～3ml手に取り、よく泡立てて爪・指の間・親指・手首をしっかりとみ洗いし、流水で流します。手洗い後、蛇口は手首かペーパータオルを使って止めます。

ポイント！ 手洗い後は、マスクや顔・髪を触らないように！

3. 手指消毒の方法

消毒用エタノールを手にとり、手洗いと同様にしっかり擦り込みます。

ポイント！ 消毒用エタノールのワンプッシュは、約2～3mlです。十分な消毒効果が出る量を使いましょう！

4. ガウン・キャップ・シューズカバー・手袋・フェイスシールドの着け方、外し方

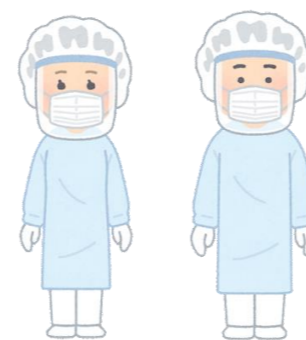
- (着る手順)
- ① 手指消毒
 - ② キャップ
 - ③ 手袋2枚
 - ④ ガウン
 - ⑤ フェイスシールド
 - ⑥ シューズカバー

- (脱ぐ手順)
- ① 手指消毒
 - ② フェイスシールド
 - ③ ガウン
 - ④ シューズカバー
 - ⑤ 手指消毒
 - ⑥ 外側の手袋を外す
 - ⑦ 手指消毒
 - ⑧ キャップ
 - ⑨ 手袋
 - ⑩ 手指消毒

ポイント！

- ・ガウンは外側を持って外す。
- ・キャップは内側を持って外す。
- ・フェイスシールドは両側の軸を持って外す。
- ・シューズカバーを外した靴から、清潔区域に出す。
- ・最後の手袋は内側を持って外す。

世界中でオミクロン株が猛威を振るっています。こうした研修を通して、職員一同「病原体を持ち込まない、持ち出さない、拡げない」ために、今後も切磋琢磨しながら感染対策に取り組んでいきたいと思っております。



新入職員紹介



若さと体力を生かして、全力介護でがんばります！
楽聚を盛り上げていきます。よろしくお願いいたします！

阿部光洋



介護の仕事経験はありませんが、学校で学んだことと持ち前の明るさと声の大きさとで頑張っていきます！

吉川聖大



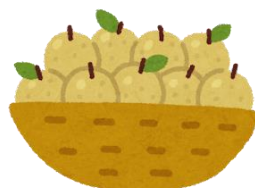
ユニット Halloween



ユニットでは 10月にハロウィンを楽しむ会を行いました！
猫耳をついたり魔女の帽子をかぶったり、ちょっとした仮装をしてクリームをデコレーションしたプリンや小さな詰め合わせお菓子を食べ、皆さん笑顔で過ごされました♪



多床室では、9月13日に梨狩りの（疑似体験をする）レクを実施しました。
段ボールで作成した大木に「本物の」梨を飾り付け、それをもぎ取って楽しみました。
もぎ取った梨は、最後に皆さんで美味しくいただきました★



多床室

梨狩りレク

101歳



佐藤まつ様

とてもしっかりされていて、お話をしたり本を読んだり自活的に過ごされています。

萩原キワ様



101歳

お声掛けすると「うんうん」と頷いてくださいます☆



楽聚ご長寿紹介



楽聚にはたくさんの利用者様がおりますが、中でもご長寿の100歳以上の方を紹介します！

105歳



上原ハル工様

とてもお肌が綺麗で100歳を超えていらっしゃるとは信じがたいほどです！

黛一男様



104歳

黒田節・武田節を唄うのがお得意です♪

デイサービス クリスマス会



12月24日(金) デイサービスでクリスマス会をしました。ピニャータというメキシコのお祝い事によく使われる、日本のくす玉のようなものをみんなで協力して制作し、棒でたたいて割るゲームをしました。他にもビンゴを行い、日頃の感謝を込めてBOXティッシュをプレゼントしました。サンタさんからケーキも配られ、笑顔多く楽しい一日になりました♪

