

健康豆知識

脳トレをしよう!

年齢とともに脳の機能が低下します。記憶力の低下や感情のコントロールが出来なくなったりします。『脳トレ』の目的は、考えることで脳を活性化し認知症の予防や進行抑制といった効果が期待できます。今回は「昭和」の映画俳優や流行歌手にまつわるクイズを用意しました。楽しくやってみましょう!

(1) 戦前、「赤城の子守歌」や「国境の町」などの曲がヒットした、ロイド眼鏡に燕尾服を着用し直立不動の姿勢で歌った歌手は?

- ① 東海林 太郎さん ② 藤山 一郎さん
- ③ 霧島 昇さん

(2) 数々の映画に主演し、歌う映画スターの草分け。有名なヒット曲は、「湖畔の宿」や「橋かしのブルース」など。その女優さんの名は?

- ① 田中 絹代さん ② 高峰 秀子さん
- ③ 高峰 美枝子さん

(3) NHK ラジオドラマから映画化された「君の名は」。「氏家真知子」を演じ真知子巻きが流行りました。結婚し、パリに在住していた女優の名は?

- ① 山本 富士子さん ② 岸 恵子さん
- ③ 京 マチ子さん

(4) では、真知子の相手役の「後宮春樹」を演じ、映画「喜びも悲しみも幾年月」の灯台守を演じた俳優で、中井喜一さんの父親は誰でしょうか?

- ① 鶴田 浩二さん ② 佐野 周二さん
- ③ 佐田 啓二さん

(5) 昭和の歌姫と呼ばれ、「越後獅子の歌」や「リンゴ追分」、「川の流れるように」など、数々の名曲をうたった歌手は?

- ① 美空 かもめさん ② 美空 ひばりさん
- ③ 江利 チエミさん

(6) 時代劇ドラマ「水戸黄門」で助さんを演じた、あおい輝彦さんがメンバーだった男性アイドルグループ名は何でしょうか?

- ① スマップ ② ジャニーズ ③ 少年隊

(7) 同じく「水戸黄門」でうっかり八兵衛を演じた、高橋元太郎さんがメンバーだった男性アイドルグループ名は何だったでしょうか?

- ① スリーファンキーズ ② フォーリーブス
- ③ フィンガーファイブ

(8) 同じく長寿番組「銭形平次」で、十手と投げ銭で立ち回る神田明神下の岡っ引きを演じた女優は?

- ① 里見 孝太郎さん ② 長谷川 一夫さん
- ③ 大川 橋蔵さん

いかがでしたでしょうか☆難しかったですか?

【脳トレクイズ答え合わせ】

- (1) ①、(2) ③、(3) ②、(4) ③
- (5) ②、(6) ②、(7) ①、(8) ③

編集後記 「ステイ・ホーム」の中、本棚を整理していると一冊の本が目にとまりました。分子生物学者福岡伸一さんの著書『生物と無生物のあいだ』という本です。『生物と無生物のあいだ』とはウイルスのことで、ウイルスは主な特徴として栄養を摂取することがなく、呼吸もしない、二酸化炭素を出すことも老廃物を排泄することもない、つまり、一切の代謝を行うことがないので、ウイルスは生物ではなく限りなく物質に近い存在と言えるのです。一方で、ウイルスは細胞に寄生することによって増殖することができる。つまり、自己複製能力を持つというこの一点で、ウイルスを生命体と定義することも可能なわけです。ウイルスを生物とするか無生物とするかは長らく論争的であって、未だに決着していない曖昧な存在なのだそう。新型コロナ感染対策が曖昧でどっちつかずに成りがちなのは、ウイルスのこの特性に要因があるのかもしれない。

広報委員会 委員長 竹澤 誉 書記 萩原尚也 顧問 真鍋佐和子
広報委員 永井あけみ 村木幸恵 小山美和 北川和紀 齋木彩花

入所のご相談等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

特別養護老人ホーム 楽聚

〒379-0223 群馬県安中市松井田町二軒在家 776 番地 1

TEL 027-387-0910 FAX 027-387-0808 E-mail : rakujyu@zb.wakwak.com

第7号

ほほえみ

~らくじゅだより~

発行日
発行

令和3年9月8日
特別養護老人ホーム「楽聚」
特別養護老人ホーム「楽聚」ユニット型
デイサービスセンター「楽聚」

節分



パレンタインデー

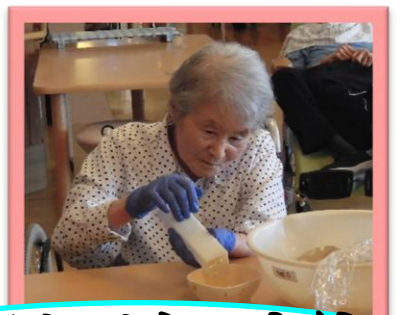


ひな祭り



暑中見舞い

七夕



ところてんづくり

委託業務紹介

トータルワークサービス

楽聚開設当初から、清掃・洗濯・宿直業務を受託させていただいております。当社の営業品目は、主にビル管理業務や各種業務請負、人材派遣の3本柱からなっており、平成8年に会社創業以来、今年で25周年を迎えました。

現在、230人の在籍社員がおりますが、高齢者雇用促進の面から、社員の7割が65歳以上で元気で働いており、当社の企業理念の一つである「70歳を過ぎても元気で働き、地域に貢献する」ことを目標としております。

清掃

清掃業務では、ホール・廊下の手すり・居室・トイレの清掃など、3人のスタッフで感染予防対策を図りながら環境衛生に努めております。

皆さまからの「ありがとう」が原動力となっております。施設内を気持ちよくご利用していただけるようこれからも頑張ります！



洗濯業務では、ご利用者の衣類・入浴時の介助用品などの洗濯に、4人のスタッフで当たっております。

毎日たくさんの衣類等を清潔になるように作業しています。利用者様に気持ちよく着ていただけるよう心がけています♪



洗濯

宿直

宿直業務では、防犯・巡回監視・災害時の対応や電話や郵便物の取次など、4人体制で夜間の施設管理を行っております。

夕方から翌朝まで皆さんが安心して過ごせるように施設管理のサポートをしています。よろしくお願いします☆



これからも引き続き、楽聚の職員皆様と連携を取りながら、業務に取り組んでまいります！

新入職員紹介



小阪 京子

若い頃は、往年の演歌歌手・石川さゆりに似ていると、もっばらの評判でした。持ち前の明るさで頑張ります！



真下 薫

長年の看護業務の経験を生かして、利用者様が毎日元気に過ごしていただけるようにサポートしていきます。



ご利用者に元気に過ごしていただけるよう、体力・筋力の維持向上を図ってテレビ体操やリハビリ体操、オリジナル体操をしております。コロナ対策の為、隣の方と距離をとりながらその日により工夫をして、誰でも参加できる環境を整え体操に参加していただいております！

デイ体操・制作レク

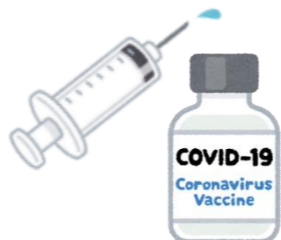
デイサービスでは、月ごとに制作レク等を行っています。今回は夏らしく風鈴かざりを作りました！細かい作業もみんなで協力しあいながら作りました。出来上がった風鈴はデイフロア内に飾り、風に揺られてフロア内が涼しそうになりました♪



感染症対策

新型コロナウイルスの感染が止まらない中、当施設でも入所者様1名が感染する事態が7月に起きました。幸い、早期に収束することができましたが、今後皆様に安心してご利用していただけるようにより一層の感染予防に努めていきます！

ワクチン接種



全ての入所者様、施設の職員が新型コロナウイルスワクチンの接種を大きな副反応が出ることなく無事に受けることができました。

職員・来所者様の体温測定



施設の正面玄関に顔認証付きの温度検知機器を設置し、来所された方に検温をお願いしております。また、施設職員も出勤前に検温し体調管理に努めています

リモート面会



ご利用者様とご家族様の面会は、全てPCを通じてのリモート面会を行っております。回数や時間に制限はありますが、「顔が見られてよかった」「元気な声を聞いて安心した」等の声をいただいております。

フェイスシールド



利用者様の介護を行うスタッフは、フェイスシールドを使用して感染を予防しています。主に、ご利用者様と距離が近くなる入浴時等に使用しています。

来所者対応



ラウンジで来所者様と対話する際は、飛沫を防止するためアクリルボードを使用しています。