

発行日 平成26年8月8日

発行 特別養護老人ホーム楽聚

特別養護老人ホーム楽聚ユニット型

デイサービスセンター楽聚

ほほえみ~らくじゅだより~

楽聚広報誌発刊に寄せて

皆様こんにちは。

楽聚が平成二十四年六月に開設されてから、早いもので無事三年目を迎えました。ゼロからのスタートでしたが、地域の方々、関係する皆様のご支援のおかげと感謝しております。

さて私たちは、これからも皆様との絆を大切にしたいという思いから、今回「ほほえみ」を発行することに致しました。皆様のお役にたつ情報をお伝えしていきたいと考えております。また、皆様からのご意見を頂けたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



理事長 高橋好一

最近二〇二五年問題が話題になっています。これは団塊世代が二〇二五年には七十五歳以上となり、要介護状態になる人が増加するため、施設に入所できずに在宅生活を送る人が増えることが問題になっています。

ところで皆様は楽聚の名前の由来をご存じでしょうか？大勢の方々が集まって明るく、楽しい、和やかな場所にしたいという願いから付けられました。家での介護が限界になり、入所された方が、住み慣れた家にいるのと同じように暮らしやすく心が休まる環境づくりを目指して職員が一丸となって努力しております。

また地域のお子さんや若い人たちも含め、たくさんの方々に気楽に来ていただけるように地域交流スペースを設けております。ぜひお立ち寄りください。

そこで国は要介護状態になっても住み慣れた地域で最後まで暮らせるように地域包括ケアシステムを作ろうとしています。楽聚などの特別養護老人ホームは重度の要介護者が入所する施設になるようです。またデイサービスは介護保険から安中市の事業に移行するようです。いずれにしましても

ご利用者様、地域の皆様がこれからも安心して暮らしていけますように職員一同努めていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、八月二十三日に第二回納涼祭を開催いたします。皆様と一緒に楽しいお祭りになるように願って一生懸命準備しております。ぜひ大勢の方のご参加をお待ちしております。



新入職員紹介

事務所

事務長 松本次男



「焦らず、気負わず、
怠らず」に、毎日の
仕事と向き合ってい
きたいと思います。

隅田昌輝



隅田です。
精一杯頑張ります。
よろしくお願いま
す。

デイサービス

一日でも早く慣れて、
元気に笑顔で頑張って
行きたいと思います。
皆さんよろしくお願
い致します。

笑顔と誠意をもって
精一杯努めます。
どうぞよろしくお願
いします。

初めてのデイサービス
勤務でわからないこと
だらけですが、精一杯
頑張りますのでよろ
しくお願いします。

須藤英理



佐藤章子



笠原奈津紀



多床室

高木明日美



信頼される職員を目指
し、少しでも役に立てる
ように頑張りますので
よろしくお願いします。

武井 慎



人に頼られて信頼される介
護士になるためいっぱい勉
強して頑張りますのでよ
ろしくお願いします。

編集後記

この度の楽聚の広報誌第一号の発行に当たり、新たに構成された広報委員を紹介します。

広報委員会 委員長 佐藤 雄一 書記 渡辺 美帆 顧問 真鍋 佐和子
広報委員 大野 喜紀、田村 愛里、平石 彩花、佐藤 寛子、佐藤 ゆかり

以上今後もこのメンバーを中心に定期発行を目指し日々の出来事や行事などを記事にし、皆様にお届け
できるよう努力していきたいと思ひます。よろしくお願いします。

特別養護老人ホーム 楽聚

〒 379-0223 群馬県安中市松井田町二軒在家776番地1

TEL 027-6387-0910 FAX 027-387-0808 E-mail : rakuju.wakwak.com



もくもく

多床室 お好み焼きパーティー

パーティーの様子↓



仲良く召し上がっています！

六月一日の日曜日に行われたお好み焼きパーティー。準備をしている時から皆さんドキドキわくわく♪待ちきれなくてお皿を差し出す利用者の方も(笑)ホール内に香ばしい匂いがただよってきて職員も利用者もよだれがじゅるり！やけどに気を付けながらお好みでトッピングして美味しくいただきました。

・美味しいと好評！
・食が細い方ももりもり食べていました！

利用者の方たちからは今回のお好み焼きパーティーについて

「美味しかったからまたやってほしい」「次もたくさん食べたいよ」との感想を多数頂きました。次回も楽しく美味しくこのような会を開ければいいな、と思っております。

美味しかったよ☆

次号もお楽しみに♪



ユニット行事紹介

手作りお昼・おやつ

美味しく
できました♪



↑三色丼を作っています♪美味しそうです！

ユニットでは月に数回手作りお昼や手作りおやつをしています。利用者様も自分たちで作ったお昼やおやつを、いつも以上においしく笑顔で召し上がっています。

外出行事 in 芍薬園



←二人でパシャリ☆

毎年、博物館や花見等の外出行事を行っています。最近では五月二十二日・二十六日に富岡市にある芍薬園に行きました。満開の芍薬の花を見ながら楽しまれました。また今後ユニットでは利用者様の個別外出等の行事も計画しています。



芍薬の花がとても
綺麗でした☆彡

施設長登場



ひとこと

2年間事務長を経験後、今年の4月1日に楽聚の施設長を拝命いたしました。身の引き締まる思いでいっぱいです。使命を感じて努力をさせていただきます。楽聚という真っ白なキャンパスに一筆一筆、入所者並びにそのご家族、地域、ボランティア、職員みんなで真心をこめて素晴らしい絵を描いていきたいと考えております。

人は石垣、人は城



大塚敬彦 (62)

1 趣味 温泉めぐり(日帰り温泉含む)

2 好きな食べ物 金目鯛の煮つけ

3 思い出の場所 京都、霧島

4 心に残る映画 太陽がいつぱい(アランドロン)

鉄道員(イタリア)

ほっぼやではありません。

5 座右の銘 源遠長流(源遠ければ流れ長し)

給食



ソフト食・ゼリー食の導入として粥ゼリーの提供を始めました。

(粥ゼリーの特徴)

- ・ゼリーのようにプルプルでお米の甘味が増します
- ・粥ペースト特有のべたつき感を改善し誤嚥のリスクを下げます
- ・お粥や粥ペーストは食べている間にスプーンについた唾液の酵素によってお粥のでんぷんを分解し離水してしまうがそれを防ぐことができます

今後も、安全に楽しく食事をしていただけるよう努めたいと思います☆



粥ペースト

粥ゼリー



今年も納涼祭が開催されます!

第一回 納涼祭

日時 八月二十三日

午後八時〜八時

主な演目

YOSAKOIソーラン
フンドダンス

峠太鼓

盆踊り 他



ぜひ皆さんでお越しください!

ネイサービス

一昨年の6月にスタートして丸二年を迎えることができました。楽聚では、一日の流れの中に体操が3回あります。朝は、入浴の待ち時間にラジオ体操。昼食前は、口腔体操。食事を食べる前に肩周りの筋肉をほぐし、その後で口や舌を動かして、発声練習をすることで唾液の分泌がよくなります。食事がスムーズに摂取できます。



午後は、オリジナル体操。利用者様の中には、体操をやるようになって腕が上がるようになったと喜びの声がかかります。

また手作りおやつは、季節を感じる内容。6月は新じゃがを使ってじゃが餅をみんなで